



GRUPPEN FÜR KINDER UND JUGENDLICHE



ONLINE-SEMINARE FÜR FAMILIEN ZU ERZIEHUNGS- UND FAMILIENTHEMEN



FACHKRÄFTE-SEMINARE



ANGEBOTE FÜR FAMILIEN IN TRENNUNG

LEIPZIGER PRÄVENTIONSBRIEF

PRÄVENTIVE ANGEBOTE DER LEIPZIGER FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE, ELTERN UND FAMILIEN

FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Treffpunkt Seele

Psychoedukationsgruppe für Kinder (8-12 Jahre)

AURYN

Kinder, die mit einem seelisch belasteten oder psychisch erkrankten Elternteil aufwachsen, haben ein erhöhtes Risiko, selbst eine eigene psychische Belastung zu entwickeln. Um dieses Risiko zu verringern, kann es hilfreich sein, Kinder altersgerecht über psychische Erkrankungen aufzuklären, Ressourcen des Kindes herauszuarbeiten und somit die Resilienz des Kindes langfristig zu stärken.

In der psychoedukativen Kindergruppe „Treffpunkt Seele“ findet eine altersgerechte Krankheitsaufklärung statt. Es werden mögliche Belastungsmomente wie z.B. Schuldgefühle und Verantwortungsübernahme betrachtet und eigene Handlungsstrategien zur Bewältigung seelischer Krisen erarbeitet.

Anmeldung & Infos telefonisch unter 0341 496 90 929 / auryn@wege-ev.de // Anmeldungen sind ab sofort möglich.



„Komm, wir machen es uns bunt zwischen den Stühlen!“

Ein Angebot für Kinder und ihre getrennten Eltern

„DAS DACH“, FINK E.V.

In der Zeit der Trennung ist die ganze Familie im Umbruch. Unser Angebot unterstützt Kinder und Eltern, sich in dieser Situation zu orientieren. Über die Arbeit in der Gruppe werden die Kinder angeregt, sich und ihre Gefühle, Gedanken, Vorstellungen in den Blick zu nehmen und auszudrücken. Der Einbezug beider Elternteile durch Elternabende und Gespräche ist Teil der gemeinsamen Arbeit.



WER? Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 7-11 Jahren.

WANN? Es finden 10 Treffen dienstags von 15:30 bis 17:30 in den Räumen der Beratungsstelle statt.

Informationen zum nächsten Gruppenstart und Terminvereinbarung für Vorgespräche ab sofort über die Beratungsstelle.

Mädchengruppe

Für Mädchen der dritten und vierten Schulklasse

CARITAS

Wir sind offen füreinander und haben eine coole Zeit miteinander. Bei uns ist jedes Mädchen herzlich Willkommen. So wie du bist, bist du richtig! Wir sind kreativ bei Spiel und Spaß. Wir probieren uns aus in der Gruppe und können auch mutig Neues ausprobieren. Wir sind füreinander da und unterstützen uns, indem wir gemeinsam Lösungen finden. Mach mit bei uns und lass dich überraschen! Unter der Leitung von Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Frau Katrin Schreiner.

Termine: ab 11. März 2025 dienstags von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr bis zu den Sommerferien

Kosten: einmalig 10 € für ein Schulhalbjahr

Anmeldung: unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de Tel.: 0341-945 47 72

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

Jungengruppe

Gruppenangebot für Jungen von 9-12 Jahren

CARITAS

Egal, ob wild, laut, überschwänglich, mutig, ruhig, zurückgezogen oder scheu. Wir wollen zusammen Erfahrungen austauschen, lachen, spielen, Kräfte messen, gegenseitig Vorbild sein und voneinander lernen. Und wenn am Ende aus Jungs richtige Freunde werden, dann hat sich der Besuch mehr als gelohnt.

Die Gruppe von maximal 8 Jungen trifft sich wöchentlich bis zu den Sommerferien

Termin: ab 13. März 2025 Donnerstags 15.00-17.00 Uhr

Kosten einmalig 10 Euro für ein Schulhalbjahr

Anmeldung bei Herrn Hoffmann unter 0341-945 47 68 | j.hoffmann@caritas-leipzig.de

KiT – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder getrennter Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Trennungsprozesse stellen Kinder und Eltern vor besondere Entwicklungsaufgaben. Die Kinder suchen nach einem Umgang mit ihren Gefühlen wie Wut, Trauer, Angst, Schuld, Ohnmacht oder Enttäuschung. Unser Gruppenangebot soll Kindern aus Trennungsfamilien helfen, sich nach einer Trennung neu zu orientieren und wieder in ein gutes Gleichgewicht zu finden. Über die Arbeit mit dem Kind kann das gesamte Familiensystem erreicht werden und hilfreiche Impulse für die Trennungsverarbeitung bekommen. Ein besonderer Fokus richtet sich daher auf kommunikative Aspekte und die Interaktion zwischen den Familienmitgliedern. Beziehungsstärkende Interventionen begleiten den gesamten Prozess, in den die Kinder und ihre Eltern einbezogen werden. Der Blick der Eltern wird verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

Wer? Kinder im Alter von **7 - 12 Jahren** in altershomogenen Gruppen (max. 2 Jahre Altersunterschied)

Termine: 10 Nachmittage / immer **montags von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

Kosten: einmalig 20,-€ für Material und Pausenversorgung

Anmeldung: und Informationen zum nächsten Kursstart über Beratungsstelle Schirmerstraße

ResiKids - Resilienz & Empowerment

Eine Entdeckung in die Gefühlswelt

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manche Kinder leiden verstärkt unter familiären Konflikten, Alltagsstress, Schuldruck, herausfordernden Geschwistern, einer angespannten Weltlage oder anderen Problemen, mit denen Sie nicht so leicht fertig werden. Sie verhalten sich möglicherweise anders als sonst: isolieren und verschließen sich, reagieren sensibel oder voller Wut.

Dieses Gruppenangebot soll helfen einen Umgang mit diesen Gefühlen zu finden, eigene Stärken und Kräfte zu entwickeln und sich besser entspannen zu können. Mit praktischen Ideen, Spielen und kreativen Angeboten wird der Umgang mit Gefühlen gelernt, das Selbstvertrauen gestärkt, Achtsamkeit und Entspannung vermittelt. Die Kinder erleben sich in Verbindung mit Anderen und bereichern sich gegenseitig.

Wer? 7 - 10 Jahre, Teilnehmendenzahl: 6

Wo? Bornaische Str. 101, Löbnig

Ablauf: Vor Beginn: Anmeldung per Mail // Kennlernnachmittag für Kinder mit Eltern

Wann? mittwochs 16:30-18:00 Uhr // 7 Termine

Kosten: für Material einmalig 7 €

Anmeldung und weitere Infos per Mail: schepper@kinderschutz-leipzig.de, Ansprechperson: Fr. Schepper

Miteinander aufeinander schauen

Seminar für bikulturelle Familien

CARITAS

Familien, die aus verschiedenen Kulturen zusammenfinden, stehen vor einzigartigen Herausforderungen. Kulturelle und soziale Prägungen beeinflussen nicht nur das Miteinander in der Partnerschaft, sondern auch das gemeinsame Elternsein.

In diesem offenen Seminar möchten wir Euch dabei begleiten, diese Themen aktiv anzugehen und mögliche Konflikte in eine bereichernde Zusammenarbeit zu verwandeln. Gemeinsam tauchen wir tief in Fragen zu Erziehungsvorstellungen, Rollenerwartungen und Mehrsprachigkeit ein, um neue Perspektiven zu entwickeln und den Fokus auf ein harmonisches und verständnisvolles Miteinander zu richten.

Termin: Montag, 31.03.2025 16-18:00 Anmeldung erbeten

Leitung: Katrin Schreiner, Ezequiel Sáez

Anmeldung unter: erziehungsberatung@caritas-leipzig.de, 0341 – 945 47 72

Mut trotz Angst

Gruppenangebot für schüchterne Kinder

KINDERSCHUTZ-ZENTRUM

Manchen Kindern fällt es schwer, sich auf neue, ungewohnte Situationen einzulassen, offen auf fremde Kinder zuzugehen, mit Erwachsenen zu sprechen, Freundschaften zu schließen, für ihre eigenen Bedürfnisse einzutreten und auch mal Nein zu sagen.

Diese Gruppe wendet sich an schüchterne, ängstliche und in sozialen Situationen unsichere Kinder und ihre Eltern. Mit Geschichten, (Rollen-)Spielen und Basteleien wird das Selbstwertgefühl der Kinder gestärkt, Umgang mit sozialem Stress und Angst erleichtert und die Standfestigkeit der Kinder trainiert. Wir spielen drinnen sowie manchmal draußen im Hinterhofgarten.

Ziel ist es nicht die Kinder zu ändern, sodass sie uns Erwachsenen besser gefallen, sondern an den Themen oder Situationen zu arbeiten, die den Kindern Kummer bereiten, wo sie selbst mutiger werden wollen.

Beim Elternabend werden Eltern in ihrer Erziehungskompetenz und eigenen Ressourcen gestärkt sowie Tipps für den Umgang mit dem eigenen Kind entwickelt und ausgetauscht. Im Vorfeld findet ein Gespräch mit Eltern und Kind statt, um zu schauen, ob das Angebot für das Kind das passende ist und alle über den geplanten Ablauf zu informieren. Die Gruppe ersetzt keine Therapie, sondern fußt auf einem sozialpädagogischen Ansatz: Stärkung von Ressourcen, Besprechbarkeit von Schwächen und Ängsten sowie Entlastung durch Austausch in der Gruppe.

Wer und Wo: 6 - 9 Jahre, Teilnehmer*innenzahl: 7 // Brandvorwerkstr. 80, Südvorstadt

Vor Beginn: Gespräch mit Eltern & Kind (ab März, 1h)

Elternabend: Donnerstag, 8.5.25, 17:00-18:30

Termine: Zehn Dienstage vom 25.3.25 – 10.6.25 von 16:00-17:30 Uhr (nicht in KW 17, 20)

Kosten: für Material und Pausenverpflegung einmalig 4 €

Nach Abschluss: Gespräch mit Eltern und Kind (ab 17.6.25, 1h)

Anmeldung: über Kinderschutz-Zentrum (Ansprechperson Sophie Pasch)

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

Stimmung O.K.?

Stimmungsprobleme bewältigen

DIAKONIE

Ein Kursangebot für junge Menschen, die sich mit sich selber und ihren Gedanken und Gefühlen auseinandersetzen möchten.

Inhalte / Ziele:

- „schlechte Stimmung“ verstehen lernen
- Zusammenhang zwischen Situationen, Gefühlen, Gedanken sowie Verhalten verstehen
- eigene Auslöser und Situationen besprechen
- Training von Selbstbeobachtung
- typische „Runterzieher“ und wie kann man sich schützen
- Ressourcen erarbeiten
- Ideen/ Einflussmöglichkeiten auf das eigene Leben übertragen
- Selbstwertgefühl

Weitere Informationen unter: www.jugendhaus-leipzig.de

Wann? mittwochs 16.00 –18.00 Uhr, fünf Wochen in Folge

Wer? für Jugendliche zwischen 13-16 Jahren

Anmeldung Neue Gruppe im Frühjahr 2025. Gruppe startet bei genügend Anmeldungen. Die Anmeldung ist ab sofort möglich unter: jugendhaus-leipzig.de oder christian.bieber@diakonie-leipzig.de

ELTERN-KIND-GRUPPEN

FuN Baby – miteinander spielen, singen und entdecken!

FAIRBUND E.V.

Bei FuN-Baby gibt es viel Zeit für Sie und Ihr **1 bis 18 Monate** altes Baby. Die Abkürzung FuN steht dabei für „Familie und Nachbarschaft“. Gemeinsam probieren wir kleine Lieder und Fingerspiele, sowie entwicklungsentsprechende Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten aus. Nach einer **angeleiteten Spielzeit** mit dem eigenen Baby bleibt Zeit, um sich bei einem kleinen Snack **kennenlernen** und **auszutauschen**. Ein Kurs dauert 8 Wochen.



Termine: Mittwochs vom 15.01.-05.03.25 und 19.03.-07.05.25, 10:30 – 11:30 Uhr im CVJM Familienzentrum (Zeumerstraße 1) statt.

Die Anmeldung verbunden mit einem kurzen Vorgespräch ist unter **0341-52559808** oder bei Andrea Schlagmann direkt unter

0163-5670755 möglich.

E:du - Eltern und du

Ein Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren

FAIRBUND E.V.

E:du richtet sich an Familien im Leipziger Osten und Zentrum. Im Altersbereich 0-3 Jahre steht die spielerische Förderung der Bindung zwischen Eltern und Kind im Vordergrund. Ab 3 Jahren wird die Förderung des Kindes und die Stärkung der Eltern fokussiert. E:du fördert Kinder spielerisch und gibt Eltern mehr Sicherheit im Umgang mit ihren Kindern. Wöchentlich besuchen wir die teilnehmenden Familien zu Hause. Sie erhalten Spielanregungen und Materialien, um ihr Kind spielerisch zu fördern und den Alltag zu gestalten. Unsere Hausbesucherinnen sprechen deutsch und russisch. Zugewanderten Familien ermöglicht E:du erste Erfahrungen mit der deutschen Sprache. Bei einem 14-tägig stattfindenden Elternfrühstück lernen Sie andere Eltern kennen, können sich austauschen und erhalten von unserem Team wertvolle Informationen zu Familienthemen.



Dauer: pro Kursmodul
6 Monate

Kosten: 60€ pro Kursmodul (kann über Bildung und Teilhabe refinanziert werden)

Anmeldung und Nachfragen an andrea-schlagmann@fairbund-leipzig.de oder unter 0163 5670755

Familie zwischen zwei Kulturen

Ein Kurs für Eltern mit Migrationserfahrungen (auf Arabisch)

FAIRBUND E.V.

Der Kurs möchte Eltern dabei unterstützen, in die Stadt und die deutsche Gesellschaft noch besser hineinzuwachsen und ihren Kindern ein starkes Vorbild zu sein. In den vier Kurseinheiten greifen wir gemeinsam konkrete Erfahrungen und Fragen der teilnehmenden Eltern auf. Dabei stehen folgende Schwerpunkte im Mittelpunkt:

- Rechte von Kindern & was diese für die Eltern bedeuten
- Was Eltern & Kinder miteinander verbindet ...
- Auswirkungen von Stress auf Eltern & Kinder
- Mit leichten & schweren Gefühlen in der Familie umgehen

Der Kurs ist für Eltern kostenfrei. Er wird in arabischer und deutscher Muttersprache angeboten.

Nächster Kurs: startet im Februar 2025. jeden Donnerstag von 09:30 – 12:30 Uhr

Für genauere Informationen und Anmeldung: www.ver-ein-fairbund.de; efb@fairbund-leipzig.de

Adresse: FAIRbund e.V. Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Wurzner Str. 70, 04315 Leipzig, Tel.: 0341 – 525 598 08

Ansprechpartner: Jamil Jawabra (Sozialpädagoge, Trauma Fachberater i. A.)



Kinder FAIRstehen

Ein Kurs für Eltern mit Kindern von 0 bis 10 Jahren

FAIRBUND E.V.

Kinder verstehen ist oft nicht einfach. Wie gelingt es, dass mein Kind auf mich hört? Wie kann ich noch besser erkennen was mein Kind braucht? Welchen Platz dürfen meine eigenen Bedürfnisse haben? Was kann ich tun, wenn mir die Kraft und Ideen in schwierigen Situationen ausgehen? Mit Themen wie z.B.

- Bedürfnisse von Kindern und Erwachsenen
- Orientierung und Verlässlichkeit
- Wut, Aggression und Ängste bei Kindern

Elternkurs
Kinder FAIRstehen



stellen wir für Eltern im Kurs verlässliche Informationen und Anregungen zur Verfügung. Es ist Platz für Ihre eigenen Fragen und Ideen sowie für den Austausch mit anderen Eltern.

Der Kurs umfasst **8 Kurseinheiten** und findet im wöchentlichen Rhythmus statt.

Nächster Kurs: startet: Freitag 24.01.25; 3 weitere Kurse finden im Laufe des Jahres statt

Zeit: 9:30-11:30Uhr; **Ort:** Wurzner Straße 70

Die **Anmeldung** kann telefonisch 0341-52559808 oder per E-Mail (familienbildung@verein-fairbund.de) erfolgen.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

Kinderkram

Kleine und große Ideen für den Alltag mit Kindern

FAIRBUND E.V.



Wo? Online per Zoom // Die Teilnahme ist kostenlos.

Was? Im Mittelpunkt stehen Anregungen & Ideen rund um den Alltag mit Kindern. Das Angebot dient dem Austausch mit anderen Eltern und Pädagog*innen. Ein Thema steht an jedem Abend im Mittelpunkt.

Termine (20:00 Uhr, ca. 1,5h):

Termine für das 1.Quartal finden Sie unter:

www.verein-fairbund.de

21.01.25 - Mit Kindern die Welt der Gefühle entdecken

04.03.25 - Wenn sich Eltern durchsetzen müssen

15.04.25 - Aggressives Verhalten bei Kindern

Wir bitten um **Anmeldung** per Mail: familienbildung@fairbund-leipzig.de.

Dies ist eine Sammlung der präventiven Angebote der Familien- und Erziehungsberatungsstellen der Stadt Leipzig. **Bei Interesse an den einzelnen Angeboten nehmen Sie bitte Kontakt mit der jeweiligen Beratungsstelle auf** (Kontaktdaten siehe letzte Seite).

Online-Seminare für Eltern

WEGWEISER E.V.

BLEIBEN WIR TROTZDEM EINE FAMILIE?“ - FAMILIEN IN TRENNUNG

19.03.2025 und 10.06.2025 16.30- 18.00 Uhr



Wenn Eltern sich trennen, verändert sich das Familienleben drastisch. Eltern und Kinder stehen vor großen Herausforderungen und müssen sich neu organisieren. Wir sprechen über die Belastungen von Eltern und Kindern in Trennungssituationen, Umgangsmodelle und was Eltern tun können, um ihre Kinder in dieser Zeit der Veränderungen zu entlasten.

ALLE ZUSAMMEN ABER WIE?

05.03.2025 16.30 - 18.00 Uhr

Dass Familien auseinandergehen und sich neue Partnerschaften gründen, ist mittlerweile Normalität geworden. Doch wie kann der Neuanfang gelingen, wenn Kinder involviert sind, ehemalige Partner*Innen weiterhin eine Rolle spielen und Familien die Herausforderungen von Patchwork-Konstellationen gemeinsam meistern müssen?



ELTERN WERDEN - PAAR BLEIBEN

11.03.2025 16.30 - 18.00 Uhr



Eltern zu werden birgt große Herausforderungen - aber auch Chancen für die Paarbeziehung an dieser neuen Aufgabe zu wachsen. Was sich verändert, was zu beachten ist, und was helfen kann bei Schwierigkeiten – all diesen Fragen wollen wir in einem ungezwungenen Austausch mit einer Mischung aus fachlichem Input und dem Reflektieren persönlicher Anliegen nachgehen.

HÖRST DU MIR ÜBERHAUPT NOCH ZU? - KOMMUNIKATION MIT TEENAGERN

01.04.2025 16.30 - 18.00 Uhr

Erwachsene und Jugendliche fühlen sich im gegenseitigen Miteinander oft unverstanden. Mit gezieltem Input zu den wichtigsten Themen, die Familien mit Teenagern beschäftigen und Raum für Fragen laden wir Familien und Fachleute zum Austausch in einem 90- minütigen Online-Seminar ein.



NEIN, NEIN UND NOCHMALS NEIN!

21.05.2025 16.30 - 18.00 Uhr



Wenn Kinder vom Säugling zum Kleinkind heranwachsen, fürchten sich viele Eltern oft vor der so berühmten „Trotzphase“. Aber was ist eigentlich Trotz? Und warum zeigt die Mehrzahl aller Kinder in dieser Altersspanne ähnliche Verhaltensweisen?

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter
www.wegweiser-boehlen.de/termine
Alle Seminare sind sowohl für Eltern als auch Fachkräfte geeignet.

Wie geht das eigentlich: „Eltern sein“?!

Entwicklungspsychologische und systemische Beratung für werdende Eltern

BERATUNGSSTELLE SCHIRMERSTRASSE

Wir bieten präventiv **Beratung für Paare an, die ihr erstes Kind erwarten.**

- Vermittlung entwicklungspsychologischer Kenntnisse für die Schwangerschaft und Säuglingszeit
- paartherapeutische Interventionen, um den Übergang von der Dyade zur Triade gut zu meistern
- Hilfe bei der Planung und Strukturierung der neuen Lebensbedingungen, die die Geburt eines Kindes mit sich bringt.

Bei Bedarf können Termine auch online stattfinden.



Eltern werden – Paar bleiben

DIAKONIE

„Juhu, wir erwarten Nachwuchs!“ So äußern sich viele Paare, die (zum ersten Mal) Eltern werden. Die Vorfreude ist groß und das Ereignis riesig. Wir wollen mit Ihnen gemeinsam erkunden, welcher Beziehungs-Rahmen hilfreich ist, um auch in den ersten Lebensjahren des Kindes eine glückliche Partnerschaft zu leben.

Der Kurs ist ein vierteiliges Gruppenangebot für Paare, die Eltern werden (möchten) und erfahren wollen, wie sich gelingende Elternschaft mit einer harmonischen Paarbeziehung vereinbaren lassen und welche Stolpersteine es dabei möglicherweise gibt.

Die einzelnen Bestandteile (jeweils ca. 90 min):

1. Von der Dyade zur Triade (aus Zwei mach Drei)
2. Umgang mit den verschiedenen „Rollen“ Mutter, Vater, Kind
3. Umgang mit Sorgen/Ängsten, Stressbewältigung
4. Ankommen mit dem Kind, Bindungsaufbau



Die **aktuellen Termine** sind einsehbar unter: www.diakonie-leipzig.de/paarangebot.

Kosten: 30 Euro

Anmeldungen Bei Interesse bitte bei christian.bieber@diakonie-leipzig.de melden

Gruppenprogramm für Väter in oder nach Trennungen

DIAKONIE

Trennungen stellen Väter vor die Herausforderung, das Leben und den Alltag komplett neu zu gestalten – und das vor dem Hintergrund oft belastender Situationen. Wie will ich die Beziehung zu den Kindern gestalten, wie den Kontakt erhalten? Welche Betreuungslösung ist die richtige, und wie ist sie umsetzbar? Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen, auch bei Unsicherheit – das steht im Mittelpunkt unseres Gruppenprogramms.

Themen: Ein guter Vater bleiben, auch während und nach einer Trennung

- Umgang mit Wut, Verlust, Ohnmacht und Trauer in Trennungssituationen
- Entwicklung von alltagstauglichen Lebens und Wohnmodellen bzw. Betreuungsmodellen
- Verbesserung der Kommunikation mit der Mutter des Kindes



Termine Neue Gruppe ab Frühjahr 2025

Anmeldung jederzeit im Vorfeld per E-mail möglich an ev.lebensberatung@diakonie-leipzig.de

Beziehungsdynamiken verstehen und damit konstruktiv umgehen

DIAKONIE

Ein **Gruppenangebot für Paare**, die mehr über die Dynamiken erfahren wollen, die sich in Paarbeziehungen abspielen. Dabei liegt der Fokus des Kurses darauf, diese Dynamiken in der eigenen Beziehung zu erkunden und aufzuzeigen, wie sich ein Rahmen schaffen lässt, um über die Wünsche, Emotionen und Bedürfnisse zu sprechen, aus denen sich die individuelle Beziehungsdynamik speist.



Der Kurs vermittelt über theoretischem Input, Video-material zur Veranschaulichung, kleinen Übungen, Partnergesprächen und dem Austausch in der Gruppe einen **gesellschaftlichen Blick auf Partnerschaftsbeziehung in der Moderne** und welche Herausforderungen damit einhergehen. Wie sich Dynamiken, die zu Anspannung und Konflikten führen, erkennen, kommunizieren und auflösen lassen. Was eigentlich Emotionen sind, welchen Einfluss sie auf unsere Beziehung haben und wie sie in der Form kommuniziert werden können, dass sie die emotionale Sicherheit in der Beziehung stärken. Und zu

guter Letzt versucht der Kurs zu vermitteln, wie man sich in seinen Partner/ seine Partnerin empathisch hineinversetzt, wie Alltags- und emotionaler Stress die Empathiefähigkeit mindern und wie sich diesem Phänomen adäquat begegnen lässt.

Der Kurs wendet sich **nicht** an Paare, die *schwerwiegende Konflikte oder konkrete Trennungsabsichten* haben. **Kostenbeitrag:** jeweils 80€

Termine: 04.-05.04.2025 // 06.-07.06.2025 // 24.-25.10.2025 // 28.-29.11.2025; Freitags 13:00 bis 19:30 Uhr; Samstag 10:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Anmeldung unter: christian.bieber@diakonie-leipzig.de

Termine Neue Gruppe ab Frühjahr 2025

Anmeldung jederzeit im Vorfeld per E-mail möglich an ev.lebensberatung@diakonie-leipzig.de

„Starke Eltern – Starke Kinder“®

- ein langjährig erprobtes Konzept des Deutschen Kinderschutzbundes –

CARITAS

Starke Eltern – Starke Kinder® möchte Ihr Selbstvertrauen als Eltern stärken und Ihre Fähigkeiten zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören erweitern. Sie erhalten praktische Tipps, um den täglichen Herausforderungen in der Erziehung gut gewachsen zu sein. Außerdem bietet Ihnen der Kurs die Möglichkeit, mit anderen Eltern Erfahrungen auszutauschen.

Start: 13.03.2025, donnerstags 9:30-11:30

Kursgebühr: 30,-€ // ermäßigt 20,-€ // für Paare 50,-€

Anmeldung und Rückfragen bei Benita List unter 0341-945 47 73 oder b.list@caritas-leipzig.de

Wir haben uns getrennt - worauf es jetzt ankommt

Kursangebot für getrennt lebende Eltern

CARITAS

Eine Trennung stößt alle Betroffene von den eingefahrenen Gleisen ihres bisherigen Lebens. Es ist ein einschneidendes Lebensereignis für Eltern und Kinder. Mit unserem Kursangebot möchten wir Eltern in dieser schwierigen Lebensphase unterstützen und folgenden Fragen nachgehen:

Wie können wir für die Kinder einen guten Rahmen schaffen? Was brauchen unsere Kinder gerade von uns? Was sagen wir ihnen?

Wie kommen wir Eltern wieder zu einer besseren Zusammenarbeit?

Was können wir als Eltern tun, wenn unsere Kooperation erschwert ist oder gerade gar nicht möglich erscheint?

Termine: drei zusammenhängende Termine: 12.3./ 26.3. / 9.4. mittwochs 16:00 – 18:00 Uhr

„Nah dran“

Gemeinsam spielen – Bindung stärken

CARITAS

Ein Kurs für Eltern mit Babys, die das gemeinsame Spielen entdecken wollen. Die Altersspanne der Kinder liegt zwischen **sechs bis zwölf Monaten**. Wir möchten Ihnen altersgerechte Spielideen und Wissen über die kindliche Entwicklung mit auf den Weg geben sowie Gelegenheit bieten andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.

Die Kurseinheiten sind aufeinander aufbauend und finden als kostenfreies Angebot statt.

Termine: 15.01. - 12. 02. mittwochs 9:30 – 10:30 Uhr

Anmeldung: unter erziehungsberatung@caritas-leipzig.de // 0341- 945 47 72

Verwandten-Pflegeeltern-Treffen

Pflegeeltern in der Verwandtenpflege

CARITAS

Wir bieten die Möglichkeit des Austausches mit anderen verwandten Pflegeeltern, um Impulse für das gelingende Zusammenleben mit Pflegekindern und auch Entlastung zu erhalten. Pflegeeltern können hier die eigenen Erfahrungen teilen und von denen der Anderen profitieren.

Termin: Termin geplant im März an einem Vormittag.

Anmeldung und Rückfragen bei Benita List unter 0341-9454773 oder b.list@caritas-leipzig.de

Herausforderungen im Erziehungsalltag von Adoptiv- und Pflegefamilien meistern

CARITAS

Sie sind Adoptiv- bzw. Pflegeeltern und haben bereits ein oder mehrere Kind(er) in die eigene Familie aufgenommen und wollen ihnen ein sicheres, gesundes Zuhause geben und eine gute Entwicklung ermöglichen? Durch deren Prägung in der Herkunftsfamilie stehen Sie dabei mitunter vor der Herausforderung, Ihre eigenen Erziehungs-, Wert- und Normvorstellungen zu überdenken und erleben durchaus Situationen, die das Zusammenleben mit dem aufgenommenen Kind belasten. Unter fachlicher Begleitung und im geschützten Rahmen bietet Ihnen diese Veranstaltung die Möglichkeit, eigene Themen und Fragen einzubringen, sich mit anderen Adoptiv- und Pflegeeltern auszutauschen und neue Perspektiven einzunehmen

Termin: Montag, 24.03.2025 von 16.30 Uhr bis 19.00 im Caritas Familienzentrum Grünau

Ansprechpartnerin Frau Berit Stowasser-Hoffmann, Caritas Tel.: 0341-945 47 75

Anmeldung über die Volkshochschule <https://www.vhs-leipzig.de> // Kursnummer: E167A11K

Kinder im Blick

Gruppenangebot für getrennt lebende Eltern

AURYN

Nach einer Trennung von Eltern ändert sich vieles - besonders für die Kinder. Um Übergänge in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen, benötigen Kinder viel Zuwendung. Doch genau das ist aufgrund von Stress und Konflikten zwischen den Elternteilen häufig nicht leicht.

Der Kurs "Kinder im Blick" möchte dabei in zwei getrennten Gruppen Elternteile unterstützen, neue Lösungen zu finden und unter Anleitung zu erproben.

Wenn Sie nähere Informationen dazu erhalten möchten, rufen Sie uns gern an. Kursinhalte können Sie auch unter: www.kinder-im-blick.de nach.

Interessierte Eltern können sich gern unter aurn@wege-ev.de oder telefonisch unter 0341/49690929 melden.

Treff für Alleinerziehende

PLAN L

Ein offener Treff für alle Eltern, die alleinerziehend sind. Hier gibt es eine Kleinigkeit zu Essen und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Alleinerziehenden. Für die Kinder bieten wir ein betreutes Spieleangebot im Nebenzimmer an. Haben Sie Bedenken, dass Ihr Deutsch noch nicht ausreichend ist? Kommen Sie vorbei und probieren Sie es aus, wir unterstützen Sie. Wir sprechen Deutsch, Englisch und Russisch.



Immer am **zweiten** Samstag im Monat **10-12 Uhr** in der Breitenfelder Straße 2.

Termine 2025: 08.02. // 08.03. // 12.04. // 10.05. // 14.06. // 16.08. // 13.09. // 11.10. // 08.11. // 13.12.

Treffen für Frauen mit gewaltvollem Beziehungs- und Trennungserleben

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Viele Beziehungen aber auch Ex-Partnerschaften, sind von einem gewaltvollen Umgang zwischen den Erwachsenen geprägt. Eine Trennung vom Partner ist eine Situation, die vermehrt von Gewalt betroffen ist. Gewalt kann sich in verschiedenen Formen zeigen, z. B.:

- Körperliche Gewalt (z.B. Schlagen, Einsperren)
- Psychische Gewalt (z.B. Beschimpfungen, Bedrohungen)
- Sexualisierte Gewalt (z.B. Nötigung, Vergewaltigung)
- Ökonomische Gewalt (z.B. fehlender Zugang zu Finanzen)
- Soziale Gewalt (z.B. Verbot zu Kontakt mit Freund*innen oder Familie)
- Stalking (z.B. wiederholte unerwünschte Kontaktaufnahme)

Der Ausstieg aus einer solchen Beziehung ist ein schwieriger Schritt und nichts Alltägliches. Über die gemeinsamen Kinder besteht oft weiter Kontakt zum Ex-Partner. In der Gruppe treffen Sie auf Frauen, die ähnliche Umstände erlebt haben. Ziel ist es, sich durch die gesammelten Erfahrungen gegenseitig auf dem eigenen Weg zu unterstützen, den eigenen Selbstwert zu stärken und klare Abgrenzung zum Ex-Partner zu gestalten und zu sichern.

Termine: jeden ersten Montag im Monat von 14.30 – 16.00 Uhr

Anmeldung: Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig.

Allein erziehen Online-Treff

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE STADT LEIPZIG

Im Onlineformat „Allein erziehen!“ ist in moderierten Gesprächsrunden Raum für Fragen & Antworten rund um das Thema „Alleinerziehung“. Zudem besteht die Möglichkeit sich untereinander zu vernetzen und in den Austausch mit anderen Elternteilen zu kommen. Um niedrigschwellig teilzunehmen, schalten Sie sich einfach per Smartphone oder Laptop mit dazu! Den Link erhalten Sie bei Ihrer Anmeldung.

Wann? 1 x im Monat mittwochs jeweils 13:00 - 14:00 Uhr

26.02.2025 Netzwerk – Wo kann ich mich hinwenden?

26.03.2025 Patchwork – Wie gehe ich damit um?

30.04.2025 Medienkonsum – Was gibt es zu beachten?

28.05.2025 Grenzen setzen – Wann gebe ich nach ?

25.06.2025 Pubertät – Was wird jetzt wichtig ?

Wo? Online über Microsoft Teams

Anmeldung über **0341 123-1307** oder **erziehungsberatungsstelle@leipzig.de**

ANGEBOTE FÜR FACHKRÄFTE

„Kinder psychisch erkrankter Eltern“

Seminar für Fachkräfte

AURYN

Basisseminar

Oft sind es pädagogische Fachkräfte, denen Veränderungen bei Kindern oder in der Familie auffallen. Doch was ist zu tun, wenn es sich um seelische Leiden oder schwere psychische Erkrankungen handelt? Kann man Eltern einfach darauf ansprechen? Und was brauchen die Kinder in einer solchen Situation?

Unser Seminar vermittelt:

- Basiswissen über die Situation von Kindern psychisch erkrankter Eltern
- Handlungsmöglichkeiten im Umgang mit den Kindern
- Anregungen und Hinweise für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern
- Handlungsempfehlungen bei Verdacht auf akute psychische Krisen des Elternteils und/
- oder bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Termin: 21.03.2025 von 09:00-12:30 Ort: Volkshochschule, Anmeldung über die VHS:
www.vhs-leipzig.de

Weitere Termine in der Beratungsstelle: 24.06.2025 von 15:00-18:30 Uhr // 11.09.2025 von 09:00-12:30 Uhr

Die Anmeldung ist demnächst über unsere Homepage möglich.

Vertiefungsseminar

Das Seminar setzt sich mit den möglichen Auswirkungen auf die Erziehungsfähigkeit von psychisch erkrankten Eltern auseinander. Anhand der Krankheitsbilder Depression, emotional instabile Persönlichkeitsstörung (Borderline-Typ) und Schizophrenie werden mögliche Auswirkungen auf die Kinder und Familien thematisiert. Im Mittelpunkt stehen außerdem Handlungsansätze für die Arbeit mit den Familien und eine Übersicht an Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und deren Eltern.

Besonders angesprochen sind pädagogische Fachkräfte: die bereits über Grundlagenwissen verfügen, mit intensivem Elternkontakt in ihrer Arbeit, (z.B. Familienhelfer*innen, Hebammen, Familienhebammen). Der Besuch des Kurses „Basiswissen“ ist vorteilhaft, aber keine Voraussetzung.

Termine in der Beratungsstelle: 03.04.2025 von 09:00-12:30 Uhr // 28.10.2025 von 15:00-18:30 Uhr

Die Anmeldung ist demnächst über unsere Homepage möglich.

Inhouse-Schulung: Gern führen wir auch in Ihrer Einrichtung eine Inhouse-Schulung zum Thema „Kinder psychisch erkrankter Eltern“ durch. Fragen Sie uns einfach an.

Online-Seminare für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.



“DA STIMMT DOCH WAS NICHT?!” - KINDESWOHL UND KINDERSCHUTZ IN PÄDAGOGISCHEN BERUFEN

05.02.2025 - 10.30 - 12.00 Uhr

Fachkräfte sind verpflichtet, sich um das Wohl der ihnen anvertrauten Kinder zu sorgen. Doch was, wenn es Anzeichen dafür gibt, dass etwas nicht stimmt? Welche Gefahrenzeichen gilt es zu erkennen und was ist dann zu tun?

ICH BRING MICH UM

20.03.2025 - 10.30 - 12.00 Uhr

Viele Lehrer*innen und Schulsozialarbeiter*innen fürchten diesen Moment. Was tun, wenn die Schülerin plötzlich im Unterricht von Suizid spricht, oder wenn im Sportunterricht auffällige Narben sichtbar werden? Wie kann ich handeln, ohne zu übertreiben?



BINDUNG UND GEWALT

03.04.2025 - 10.30 - 12.00 Uhr



Als Fachpersonen haben Sie immer wieder mit Menschen zu tun, die Gewalt erlebt haben.

Welche Auswirkungen dies auf das Bindungsverhalten von Betroffenen hat und was notwendig ist, um eine gelingende Arbeitsbeziehung herzustellen, besprechen wir in diesem kurzweiligen Seminar.

HIN - UND HERGERISSEN

08.05.2025 // 15.05.2025 - 10.30 - 12.00 Uhr

Wir wollen Ihnen in unserem Online Seminar mehr Sicherheit in der Arbeit mit getrennten Eltern und deren Kindern vermitteln. Wir sprechen über Betreuungsmodelle, was Kindern in Trennungssituationen gut tut, was Ihr Auftrag sein kann und wann Sie auf weiterführende Unterstützungsangebote verweisen sollten.



“MEINE GRENZE – DEINE GRENZE!” - SEXUELLE GRENZVERLETZUNGEN

19.06.2025 - 10.30 - 12.00 Uhr



Was können Sie dazu beitragen, Kinder vor Übergriffen (durch Erwachsene) zu schützen und was sollten Sie tun, wenn Sie Hinweise bekommen oder ein seltsames Gefühl haben? Wir wollen darüber sprechen, was hilfreiche Strategien sein können, bewusst und sicher mit diesem schwierigen Thema umzugehen.

Anmeldungen sind bis zwei Tage vor Seminarbeginn möglich unter www.wegweiser-boehlen.de/termine

Erfolgreiche Elterngespräche führen - Basis-

kurs

Online-Seminar für Fachkräfte

WEGWEISER E.V.

Die meisten Fachpersonen, die mit Eltern arbeiten, werden irgendwann in die Situation kommen, Elterngespräche eigenverantwortlich führen zu müssen, obwohl in der Regel diese Herausforderung kein Bestandteil der eigentlichen Ausbildung war. Besonders schwierig wird es oft dann, wenn heikle Themen oder sogar Kindeswohlgefährdung im Raum stehen. Nicht selten fühlen Lehrer*innen, Erzieher*innen oder andere Fachgruppen sich dann unsicher oder überfordert, wie diese Gespräche so gestaltet werden können, dass sie die Eltern möglichst zur Kooperation anregen und konstruktive Lösungen fördern. Teilnehmende sollten während des Seminars die Möglichkeit haben in ihrem Arbeitskontext Elterngespräche zu üben. Außerdem sind Hausaufgaben Bestandteil des Konzeptes.

mit Sylvia K. Will (Dipl.-Psych./ Systemische Familientherapeutin)

Termine: 02.04. // 16.04. // 07.05. // 28.05. jeweils 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr

Anmeldeschluss: 21.03.2025

Kosten: 25€

Anmeldung: unter www.wegweiser-boehlen.de/termine

Systemische Fallberatung

Für Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE DER STADT LEIPZIG

Wir bieten einmal monatlich einen Gesprächsraum für Teams der Kinder- und Jugendhilfe im Leipziger Westen an, um herausfordernde Situation mit Kindern und Jugendlichen in einer anonymisierten Fallberatung lösungsorientiert und moderiert zu reflektieren.

Dafür nehmen wir uns zwei Stunden Zeit, strukturieren und sortieren mit Ihnen die anliegenden Themen und begleiten sie moderierend bei einer kollegialen Fallberatung.

Die Termine finden nach Vereinbarung und vorhandenen Kapazitäten statt.

Wann? Nach Vereinbarung

Wo? Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rietschelstr. 2

Fallberatung

Für Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen aus psychisch belasteten Familien

AURYN

Wir bieten monatlich Beratungszeiten für Fachkräfte an, um ihnen eine Reflexionsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit psychisch belasteten Familien zu geben.

Speziell in schwierigen Fallkonstellationen ist es hilfreich, sich als Fachkraft innerhalb einer anonymisierten Falldarstellung auf eine Meta-Ebene zu begeben und die bisherige und zukünftige Unterstützung für die Familie zu reflektieren.

Für Fachkräfte aus der Jugendhilfe, dem Arbeitsfeld Schule, den Ambulanten Hilfen sowie dem Gesundheitswesen:

Jeden 1. Mittwoch im Monat zwischen 9:00 und 11:00 Uhr.

Unsere externe Fallberatung ist kostenfrei. Eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich. Die Beratung kann bei Bedarf auch online via Zoom stattfinden.



Sprechstunde Frühe Hilfen

AURYN



Das Angebot richtet sich an alle Fachkräfte der Frühen Hilfen, u.a. Erzieher*innen im Krippenbereich, Hebammen und Familienhebammen und zielt darauf ab, Sie im Umgang mit psychisch belasteten Familiensystemen (mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren) zu unterstützen.

Sie können den Raum nutzen, um im Rahmen einer anonymisierten Falldarstellung erlebte Situationen zu reflektieren, sowie weitere Schritte zu planen oder um sich bezüglich der Situation von Kleinkindern psychisch erkrankter Eltern zu informieren. Wir sensibilisieren

Sie, je nach Fragestellung, für die Wahrnehmung von Anzeichen seelischer Belastungen bei jungen Eltern und geben Ihnen Anregungen für Gespräche und den Umgang mit betroffenen Eltern und Angehörigen.

Termine nach Vereinbarung.

Dauer: 1h

Das Angebot ist kostenfrei // eine telefonische Voranmeldung (0341 496 90 929) ist erforderlich.

Angebote für Fachkräfte

Körper.Gefühle.Neugier. - Kindliche Sexualität kess begleiten

CARITAS

Das Kursmodul zum Umgang mit kindlicher Sexualität (0-6Jahre) umfasst 2-3 Zeitstunden und richtet sich an Erzieher*innen in Kindertageseinrichtungen. Dieses Angebot wird als Inhouse-Seminar kostenfrei angeboten.

Sexualität gehört wesentlich zum Menschsein dazu. Sexuelle Identität zu entwickeln, ist ein Prozess, der mit der Geburt beginnt. Doch wie kann sexuelle Bildung den Entwicklungsprozess von Anfang an förderlich begleiten und gestalten?

KESS steht für eine Haltung die Beziehung schafft – kooperativ – ermutigend – sozial und situationsorientiert. Das Modul dient der Orientierungshilfe und Sprachfähigkeit und bietet konkrete Handlungsimpulse für die eigene Arbeit mit Kindern in Kindertageseinrichtungen. Aspekte psychosexueller Entwicklung sowie entwicklungsförderliches Begleiten und Handeln im Hinblick auf eine geschlechtssensible Erziehung werden Thema sein ebenso wie die Selbstreflexion bei der Erarbeitung einer eigenen Haltung zu einem „heiklen“ Thema.

Ansprechperson: Susann Oßmann, Caritas - Erziehungs-, Familien- und Lebensberatung Leipzig über info@zentrum-sexuelle-bildung.de

Fragen und Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten kontaktieren Sie bitte die Ansprechpartner*innen des jeweiligen Trägers.

Evangelische Lebensberatungsstelle

Diakonisches Werk

Ritterstr. 5, 04109 Leipzig

0341 1406040

Christian Bieber

Christian.Bieber@diakonie-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle FAIRbund e. V.

Wurzner Straße 70, 04315 Leipzig

0341-52559808

familienbildung@fairbund-leipzig.de

www.verein-fairbund.de

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatung Caritasverband

Löhrstr. 14, 04105 Leipzig

0341 9830071

efl-beratung@caritas-leipzig.de

Kinderschutz-Zentrum Leipzig

WABE e.V.

Brandvorwerkstr. 80, 04275 Leipzig

Sophie Pasch

0151 678 59586

pasch@kinderschutz-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle „Das Dach“ FINK e. V.

Sommerfelder Str. 37, 04299 Leipzig

www.fink-verein.de

Katja Hohaus

praevention@fink-verein.de

0341 8612206

Beratungsstelle in der Schirmerstraße

Schirmerstr. 3, 04318 Leipzig

beratungsstelle@fam-thera.de

0341 6885127

Familien- und Erziehungsberatungsstelle Wegweiser e. V.

Außenstelle Paunsdorf

Riesaer Str. 70, Kopfgebäude E, 04328 Leipzig-Paunsdorf

Sylvia K. Will & Nadja Mahn

praevention@wegweiser-boehlen.de

www.familienberatung-wegweiser.de

Instagram @familienberatung_wegweiser

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Plan L gGmbH

Breitenfelder Str. 2, 04155 Leipzig

0341 20003030

Eva Eggers

eva.eggers@planl-leipzig.de

Erziehungs- und Familienberatungsstelle Stadt Leipzig

Rietschelstr. 2, 04177 Leipzig

0341 1231307

Vera Bähr

vera.baehr@leipzig.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien Caritasverband

Ringstraße 2, 04209 Leipzig

Cornelia Werner

0341-9454763

c.werner@caritas-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienberatungsstelle „AURYN“

wege e. V.

Lützner Str. 75, 04177 Leipzig

0341 49690929

auryn@wege-ev.de