

Web

SEMINAR

22.05.2025

DEPRESSIONEN IM JUGENDALTER

WebSeminar für Eltern und Angehörige

Die Pubertät ist eine normale Entwicklungsphase, die alle Jugendlichen durchlaufen. Typisch für die Pubertät sind körperliche Veränderungen, oftmals verbunden mit Stimmungsschwankungen, Zweifeln und Unsicherheiten. Diese erhöhte Verletzbarkeit der Jugendlichen und die vielfältigen Aufgaben in der Entwicklung können Auslöser für verschiedene psychische Erkrankungen sein. Gerade depressive Verstimmungen hinterlassen oft viele Fragen und große Ängste. Eltern und Fachkräfte fühlen sich demgegenüber oft ohnmächtig und überfordert. Die Veranstaltung soll Eltern und Angehörigen einen Einblick zu depressiven Störungsbildern im Jugendalter, die Ursachen der Entstehung sowie Hilfs- und Einflussmöglichkeiten im Fall einer Erkrankung geben.

- Überblick über depressive Verstimmungen und Krankheitsbilder
- Entstehungsursachen von Depressionen
- Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten
- Umgang mit Betroffenen – Was sollte ich tun? – Was sollte ich vermeiden?
- Offene Fragerunde

**Jugendberatung
jUKON**



Referent:

L. Paul

**(Kinder- und Jugendlichen-
psychotherapeut)**

**über Leipziger Bündnis
gegen Depression e.V.**

22.05.2025

19.00 – 20.30 Uhr

**WebSeminar im
Internet**

**(Sie erhalten die
Zugangsdaten nach
Anmeldung.)**

ANMELDUNGEN & FRAGEN AN:

**veranstaltungen-
jukon@jugendhaus-leipzig.de**